Alkeiskoulutuksen tavoitteena on saavuttaa taso, jolla voi markkinoida palveluaan Brain Relief -hoitona. Brain Relief -hoitoja voi tehdä ammattimaisesti (esim. muiden hoitojen tai palveluiden rinnalla) tai koulutuksen voi käydä omaksi iloksi (tavoitteena esim. lähimmäisten hoitaminen ei-kaupallisesti).

Alkeiskoulutus koostuu noin kuukauden pituisesta etäkoulutuksesta sekä lähiopetusjaksosta.

Etäkoulutus verkkokurssin avulla alkaa noin kuukautta ennen lähipäiviä. Siihen kannattaa varata noin 1-2 h viikossa. Saat myös kaikki materiaalit tutustuttavaksi ennakkoon ja printattavaksi itsellesi. Etäkoulutuksen videoiden ja ohjeiden avulla voit jo harjoitella hoidon tekemistä läheistesi ja kavereittesi ihastukseksi.

Lähiopetus järjestetään Helsingin keskustassa, osoitteessa Kasarmikatu 34 B.
Koulutus aloitetaan perjantaina 13.11.2020 klo 17 ja lopetetaan sunnuntaina 15.11.2020 klo 16.00.
Pääkouluttajana toimii Brain Relief -menetelmän kehittäjä Jouko Kivimetsä. Mukana on kaksi apukouluttajaa. Ryhmä koko on 12-15 henkilöä.
Lähiopetus on suunniteltu siten, että toimit vaihdellen hoitajana, hoidettavana ja hoitajan sparraajana. Tämän menetelmän ansiosta oppiminen on nopeaa ja tehokasta. Viikonlopun aikana harjoitellaan koko hoito pala kerrallaan (Olat, käsivarret, selkärangan alue, päänahan alue, kasvot, kädet, jalat). Kaikkia osioita harjoitellaan intensiivisesti ryhmän kanssa ja samalla synkronoidaan hoito musiikin kanssa.
Lisäksi kerrotaan Brain Relief -hoidon yleisperiaatteista, turvallisuusnäkökohdista, hoidon toimintalogiikasta, tähänastisista asiakaskokemuksista/palautteesta sekä tavoista tuottaa ja markkinoida hoitoa.

Lähipäivien jälkeen alkaa harjoitteluhoitojen tekeminen asiakkaille (läheisille, tutuille tai kaupallisesti). Harjoitteluhoidoista voi jo veloittaa asiakkaita (suositus noin puolet hoidon suositushinnasta 62€).

Alkeiskoulutuksen jälkeen voit halutessasi jatkaa opintoja osallistumalla kertasvalmennuspäivään ja tekemällä harjoitteluhoitojen (noin 30 kpl) jälkeen näyttöhoidon. Hyväksytyn näyttösuorituksen jälkeen voit käyttää nimikettä ”Brain Relief -hoitaja”. Silloin voit myös halutessasi liittyä Brain Relief -hoitajien yhteisöön, joka tarjoaa säännöllisesti hoitoja tekeville monipuolista tukea ja palveluja.

Brain Relief -menetelmä on suhteellisen helppo oppia aloitustasolle ja sitkeällä harjoittelulla tulee mestariksi. Aloitusvaiheessakin asiakkaiden kokemukset ovat yleensä hyvin myönteisiä.
Alkeiskoulutus ei edellytä mitään aiempaa osaamista tai koulutusta kosketushoidoista tai kehon anatomiasta. Hoito on lähtökohtaisesti hellävarainen ja koulutuksessa varmistetaan, ettet aiheuta mitään uhkaa tai vahinkoa hoidettavalle. Kokemukset eri hoitomuodoista (kuten intialainen päähieronta, lymfaterapia, kraniosakraali, faskiahoito, shiatsu, vyöhyketerapia…) nopeuttavat oppimista ja asiakastyön aloittamista.

KUSTANNUKSET

Alkeiskoulutus kustantaa yhteensä **480€** + alv24% (= 595,20€).

- Oma koulutuspaikka varmistetaan 121€ + alv (= 150€) varausmaksulla, joka oikeuttaa aloittamaan etäkoulutuksen. Ennen etäkoulutuksen alkua tietoon tulleen esteen vuoksi peruutettaessa palautetaan puolet varausmaksusta, tai voi siirtyä toiselle alkeiskurssille. Etäkoulutuksen alkamisen jälkeen varausmaksua ei palauteta.
- Koulutusmaksun loppuosa 359€ + alv24% (= 445,16€) erääntyy maksettavaksi 10 pv ennen koulutuksen ensimmäistä lähipäivää.

Ammattimaiseen hoitojen tekemiseen tähtääville:

- **Kertausvalmennus** halukkaille, yksi lähipäivä. Hinta **100 €** + alv 24 %. Brain Relief -pääkouluttajien pitämiä kertausvalmennuksia järjestetään eri puolilla Suomea, useita vuodessa. Kertausvalmennuksiin voi halutessaan osallistua myös myöhemmin aina jos tuntee että kertaamisen tarvetta on.
- **Näyttöhoito** on viimeinen yksityiskohtia hiova valmennus. Hinta **120 €** + alv 24 %, kesto noin kaksi tuntia. Hyväksytysti suoritettu näyttö oikeuttaa käyttämään titteliä Brain Relief -hoitaja.
- Näyttöhoidon jälkeen on mahdollista liittyä mukaan aktiivisten Brain Relief -hoitajien yhteisöön, joka tarjoaa mm. monipuolista tukea, markkinointimateriaalia ja -aineistoja, sekä hoitajan tiedot hoitajakartalle brainrelief.fi sivuilla. Palvelun vuosimaksu hoitajille on 50 €/vuosi.

Ilmoittaudu mukaan nyt! Varaa kurssipaikkasi maksamalla varausmaksu 150€.
Kurssilla on rajoitetusti tilaa. Jos kurssi on jo täynnä, kysy peruutuspaikkoja anna@brainrelief.fi.
VARAA KURSSIPAIKKASI TÄSTÄ! (https://brainrelief.fi/tule-mukaan/)

BRAIN RELIEF -MENETELMÄ on ollut käytössä jo useita vuosia ja koulutettuja on kohta 200. Hoidon tavoitteena on syvä rentoutuinen ja jatkuvasti päällä olevan taistele-pakene-moodin poiskytkeminen, ja siinä se kokemustemme mukaan selvästi onnistuu. Brain Relief ei itsessään tähtää minkään vaivan tai sairauden hoitamiseen, mutta hoidon rentoutusvaikutuksen aiheuttama stressitilan katkeaminen voi johtaa yksilöllisiin hyötyihin. Hoidettavat ovat kertoneet saaneensa Brain Relief -hoidosta helpotusta myös mm. ylivilkkauteen, levottomiin jalkoihin, migreeniin, sekä monenlaisiin kiputiloihin ja nukahtamis- ja univaikeuksiin. Erilaisten vaivojen helpottumiskirjo on ollut hämmentävän vaikuttava ja tulosten osoittaminen kliinisissä kokeissa on lähiajan tavoite.

Hoidon tulosten osoittaminen kliinisissä kokeissa on lähiajan tavoite. Tutkimme hoidon vaikuttavuutta myös esim. TYHY-palveluna, ADHD-lasten oireiden helpottamiseen, syrjäytymisvaarassa olevien nuorten auttamiseen ja käytöstä kroonisilla osastoilla sairaaloissa. Näistä kuulet lisää koulutuksessa.

Lisätietoja menetelmästä ja koulutuksesta www.brainrelief.fi sivustolta,
sekä Jouko Kivimetsältä, jouko@brainrelief.fi, puh. 040 556 8880.

Brain Relief ® on suojattu tavaramerkki ja jokainen koulutukseen tulija otetaan halutessaan yhteisöön kehittämään palvelua eteenpäin. Kaikki koulutuksen käyneet sitoutuvat olemaan kopioimatta metodia samankaltaisena toisella nimellä.
Pidätämme oikeuden kurssitietoihin liittyviin (kuten aikataulut, sijainti, kouluttajat) muutoksiin.