

Mielenterveyden ensiapu® 2 – verkossa koulutus 11.3.-8.4.2024

Haavoittuva mieli - tunnista ja tue

Mielenterveyden ensiapu® 2-koulutuksen tavoitteena on vahvistaa osallistujien mielenterveysosaamista tarjoamalla asianmukaista tietoa tavallisimmista mielenterveyden häiriöistä, niiden oireista ja siitä, miten voi toimia, kun kohtaa mielenterveyden ongelmia. Koulutus rohkaisee ottamaan puheeksi vaikeitakin asioita sekä antaa valmiuksia tukea ja ohjata tarvittaessa eteenpäin, kun kohtaa mielenterveyden ongelmia



MTEA® 2-koulutuksessa tutustutaan yleisimpien mielenterveyden häiriöihin kuten masennukseen ja ahdistuneisuuteen. Lisäksi käsitellään itsetuhoista käytöstä, psykoositiloja ja päihteiden väärinkäyttöä sekä opetellaan soveltamaan mielenterveyden ensiavun askeleita.

MTEA® 2-peruskoulutuksen jälkeen on mahdollista hakea MTEA® 2-ohjaajakoulutukseen.

Mielenterveyden ensiapu® 2-verkossa koulutus

Aika 11.3.-8.4.2024

- Ensimmäinen verkkotapaaminen 25.3.2024 kello 17-19:30
- Toinen verkkotapaaminen 8.4.2024 kello 17-19:30
- Itseopiskelujaksot Oppimisympäristö Moodlessa 11.3. - 24.3.2024 ja 26.3. - 7.4.2024

Lisäksi vapaaehtoinen keskustelu koulutuksen aiheista Zoomissa 15.4.2024 klo 17-18.30.

MTEA2 kurssin laajuus on 14 h, sisältäen 2 x 2,5 h webinaaria (Teams), sekä itsenäistä opiskelua oppimisympäristö Moodlessa. Kurssista saa todistuksen, jonka edellytys on osallistua molempiin Teams-tapaamisiin 25.3. ja 8.4. sekä Moodlen tehtävien tekeminen ennen kurssitapaamisia.

Kurssin hinta 126,80 € / osallistuja, hintaan sisältyy Mieli ry:n oppikirja (40 €) postituksineen sekä arvonlisävero.

Ilmoittautumiset Sitova ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla koulutus [Brain Relief Academyn verkkokaupassa](#). Ilmoittautuminen päättyy viimeistään 12.2.2024 tai aiemmin kurssin täytyessä.

Haluatko kuulla lisää? Anna Jalava, anna@brainrelief.fi, 045 124 2373
Mieli ry:n ohjaaja Heidi-Maria Kokkonen
hema@hemaco.fi p. 050 376 0471